

حضرة أهالي تلامذة صفوف الأساسي الأول، الثاني، الثالث والرابع الكرام،

بهدف تشجيع التلامذة على تناول الغذاء الصحي، نتكركم الإدارة بأنها تؤمن - لمن يرغب منهم - طبقاً ساخناً يومياً في الكافيتيريا المستحدثة ضمن مبنى المرحلة، وفق البرنامج التالي. يُعمل بهذا

البرنامج ابتداءً من ١٦ تشرين الأول ٢٠١٧ حتى ٢٢ كانون الأول ٢٠١٧.

Menu / Lunch Time

WEEK 1	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
16→20 October 20→24 November	Vegetable Stew + Rice يخنة خضار + أرز	Chicken + Potato دجاج وبطاطا	Pasta Bolognese + Salad معكرونة بولونيز + سلطة	Beans Stew + Rice فاصوليا وأرز	Bourghoul B Banadoura + Yogurt برغل على بندورة + لبن
	Apple	Cake	Fruit	Jell-o	Banana
WEEK 2	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
23→27 October 27→1 December	Zucchini Stew + Rice يخنة كوسا + أرز	Kafta & Potato + Rice كفتة وبطاطا + أرز	Chicken Nouille + Crudités نوي بالدجاج + خضار طازجة	Kebbe B Sayniye + Yogurt كبة بالصينية + لبن	Mjadara + Salad مجذرة + سلطة
	Banana	Biscuits	Fruit	Chocolate Pudding	Apple
WEEK 3	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
30 Oct.→3 November 4→8 December	Mehcheh Malfouf + Yogurt ملفوف محشي + لبن	Green Peas Stew + Rice يخنة بازلياً + أرز	Spaghetti معكرونة بلحمة	Mloukhieh + Rice ملوخية + أرز	Makhlouta + Crudités مخلوطة + خضار طازجة
	Apple	Cookies	Fruit	Custard	Banana
WEEK 4	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
6→10 November 11→15 December	Stuffed Potato + Salad صينية بطاطا ولحمة + سلطة	Chicken + Rice + Yogurt رز على دجاج + لبن	Cheese Pasta + Salad معكرونة بالجبن + سلطة	Kebbe B Laban + Crudités كبة باللبن + خضار طازجة	Loubieh B Zeit + Omelette لوبياء بالزيت + عجة
	Banana	Jell-o	Fruit	Cake	Apple
WEEK 5	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
13→17 November 18→22 December	Mehcheh Zucchini + Yogurt كوسا محشي + لبن	Daoud Bacha + Rice داوود باشا + أرز	+ Salad Lazagna لازانيا + سلطة	Vegetable Stew + Rice يخنة بطاطا + أرز	Rechta B Adas + Crudités رشتا بالعدس + خضار طازجة
	Apple	مهلبية	Fruit	Jell-o	Banana

ملاحظات:

- الكلفة المتوجبة شهرياً مئة دولار أميركي تُسدّد عن الشّهر اللاحق قبل الثالث عشر من كلّ شهر، في مكتب السيّدة كريستين شلهوب.
- توجد إمكانية التسجيل لمن يرغب، يومين في الأسبوع بكلفة \$٥٠ شهرياً، على أن يتمّ تحديد هذين اليومين عند التسجيل مطلع كلّ شهر.
- يمكن للراغبين من التلامذة (الغير مسجلين في برنامج الطّبق اليومي) الحصول على سندويش وفق اللائحة أدناه، شرط إبلاغ المسؤولة بذلك خلال جولتها الصباحية على كلّ الصفوف.

سندويش جبنة	٤٠٠٠ ل.ل.
سندويش جبنة وجانبون	٥٠٠٠ ل.ل.
سندويش بطاطا مقلية	٤٠٠٠ ل.ل.
سندويش طاووق	٦٠٠٠ ل.ل.
سندويش تونة (Medium)	٣٥٠٠ ل.ل.